

TECHNICKÁ ZPRÁVA

Workoutový park

Popis cvičebních prvků

1x workoutové konstrukce

Půdorysný rozměr:	5,3 m x 7,45 m
Maximální výška pádu:	1.8m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x100x4
Materiál hrazdy:	Pevnostní ocel průměr 33,7 síla 4-8mm
Povrchová úprava:	Pozink a komaxit – barevnost dle RAL
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

- 1x Žebřík vodorovný o minimální délce 300 cm ve výšce 240 cm s minimálně 8 příčkami o Ø trubky 33,7mm
- 1x Wing (krátký šikmý žebřík) minimálně 5 příček, o minimální šířce 110 cm, nejvyšší ve výšce 275 cm
- 1x Hrazda lomená dlouhá o minimální délce 200cm (negativní zádová) o Ø trubky 33,7mm
- 1x Taneční dragon tyč o Ø trubky 48mm a délce 280cm - mimo osu stojných nohou tak aby nosné nohy byly vzdáleny minimálně 180cm od taneční tyče a neohrožovali bezpečnost při cvičence při rotačních cvicích
- 1x Držák na kruhy mimo osu nohou – minimálně 280 cm nad zemí
- 1x Multibar - Multifunkční hrazda (hrazda se čtyřmi zalomenými úchopy vhodná na úzké i širší přitahy simulující přirozený pohyb rukou)
- 1x Žebřiny svislé o výšce cca 240 cm o šíři hrazd 110 cm s plnohodnotnými příčkami a maximální mezerou mezi žebřinami 240mm v celé části.
- 1x Trojitá hrazda o délce 140 cm v minimální výšce 240 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 2x Hrazda o délce 140 cm v minimální výšce 240 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 2x Hrazda o délce 140 cm ve výšce 220 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 1x Hrazda o délce 140 cm ve výšce 180 cm o Ø trubky 33,7 mm
- 2x Stabilizační noha s krátkou hrazdou pro nácvik shybů
- 1x Trojitá bradla ve výšce min 150 cm o délce minimálně 200 cm, bez vnitřních spojovacích tyčí, o Ø trubky 51 mm.
- 1x Hrazda o délce 140 cm ve výšce 30 - 40 cm o Ø trubky 33,7 mm

Spojení všech dílčích částí konstrukce je provedeno pomocí pevnostních šroubu o Ø 12mm a pevnosti 8.8. Investor výslovně zakazuje jakýkoliv jiný druh spojení, především si nepřeje tzv. Objímkový systém, jelikož vzhledem k rozpínavosti oceli dochází časem k jeho posunu a tím je ohrožena bezpečnost uživatelů. Všechny hlavice šroubů musí být opatřeny krytem pro vyšší bezpečnost uživatelů

1x Freestyle hrazda s bradly

Půdorysný rozměr:	200 cm x 70 cm
Maximální výška pádu:	1,8m
Materiál stojné nohy:	Pevnostní ocelový jáckel 100x100x4
Materiál hrazdy:	Pevnostní ocel průměr 33,7 síla 4-8mm
Povrchová úprava:	Pozink a komaxit – barevnost dle RAL
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

- 1x Freestyle hrazda - o minimální délce 170 cm a o Ø trubky 33,7 mm
- 1x bradla ve výšce minimálně 130 o minimální délce 130 cm

1x Dip Bench Cut – Bradlová lavice

Půdorysný rozměr:	180x40cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x2mm
Materiál madel se zkosením:	Trubka průměr 33,7mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Funkční a odpočinková lavice se čtyřmi madly. Nutností jsou zkosené nohy, které zajišťují větší stabilitu a tím i bezpečnost. Čtyři madélka mají zkosenou jednu stranu pro lepší úchyt při cvičení mimo lavici. Bradlová lavice je doplněna čtyřmi masivními opracovanými fošnami.

1x Abdominal Double Bench - funkční šikmá lavice se dvěma úhly sklonu

Půdorysný rozměr:	250x250cm
Maximální výška pádu:	1 m
Materiál vnitřní konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x2mm
Materiál stojných nohou:	Jäckel 100x100x4mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Nutností jsou zkosené nohy, které zajišťují větší stabilitu a tím i bezpečnost při nástupu cvičence do zařízení. Lavice má dva úhly sklonu, dvě obtížnosti cvičení. Obě šikmé lavice jsou doplněny třemi masivními opracovanými fošnami.

Spojení částí celku je pomocí pevnostního šroubu o průměru 12mm a pevnosti 8.8

Lavice nikdy nesmí být integrována do jiné sestavy či prvku aby byl zachován komfort a bezpečnost při cvičení. Modul zajišťující nohy při cvičení hlavou dolů musí být neporušený a v celé délce zaseknutí nohou aby nedošlo k vyklouznutí nohou při cvičení.

3x Step up - Stupínek

Půdorysný rozměr:	23x23cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál:	Pevnostní ocel o Ø trubky 51 a síle materiálů 4 mm + laserové výpalky
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Stupínky různých výšek slouží ke všem druhům cvičení nohou, především k cviku tzv. Pistole. Stupínky jsou opatřeny EPDM kloboučky pro větší bezpečí uživatelů.

1x Minibar set - nízké hrazdy

Půdorysný rozměr:	450 cm x 20cm
Maximální výška pádu:	0,5 m
Materiál stojných nohou:	Jäckel 100x100x4mm
Materiál hrazd:	Pevnostní ocel průměr 33,7 síla 4-8mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

3x Hrazda o minimální délce 110 cm v minimální výšce od 40 cm - 90 cm o Ø trubky 33,7 mm

Spojení hrazd a stojných nohou pomocí pevnostního šroubu o průměru 12mm a pevnosti 8.8

2x Relax lavice

Půdorysný rozměr:	180x40cm
Maximální výška pádu:	0,5m
Materiál konstrukce:	Pevnostní ocelový jáckel 70x50x2mm
Materiál madel se zkosením:	Trubka průměr 33,7mm
Kotvení:	Pomocí šroubovic 12mm o pevnosti 8.8 s chemickou kotvou

Funkční a odpočinková lavice v různých výškách.

Finální výběr prvků z nabídky zhotovitele musí schválit investor stavby.